

# Seminar

## „Vom Wissen zum Tun“ Teil 1

|                |   |         |
|----------------|---|---------|
| Teil 1:        | 2 Tage  |         |
| Termin:        | 13.03.2023 – 14.03.2023   |         |
| Seminar-Ort:   | Aschersleben/ Sachsen Anhalt<br>Hotel "Villa Westerberge"                   |         |
| Ablauf:        | 9.00 – 17.00 Uhr  | Seminar |
| Seminarleiter: | Albrecht Henze  |         |
| Preis:         | 1.495,00 € zzgl. MwSt.<br>inkl. Seminarunterlagen und Standard-Tagungspaket |         |

## „Vom Wissen zum Tun“ Teil 1

Wie sagte es der Dichturfürst Johann Wolfgang von Goethe so treffend: „es ist nicht genug zu wissen, man muss es auch anwenden und es ist nicht genug zu wollen, man muss es auch tun.“ Die Frage ist nur: wie?

Anspruch und Aufgabe dieses Seminars ist es, für all die vielen Erkenntnisse und Methoden aus der Denk- und Verhaltensforschung und dem Selbst-Management praktikable Wege zur Umsetzung und Integration in den Alltag anzubieten. Gelebtes Mental-Training sozusagen.

### Aus dem Inhalt:

- Konstruktives denken und handeln
- Gelebte Affirmationen im Alltag
- Menschenkenntnis und Selbstwahrnehmung
- Risiken in Chancen wandeln
- Wie man Ausstrahlung und Einstellung verändert
- Power-, Relax- und Mental-Trainings-Methoden
- Führen durch Charisma
- Virtuelle Zielerreichung

Dieses Praxis-Seminar ist eine interaktive Veranstaltung, d.h. dass an konkreten Alltagsbeispielen in Einzel- und in Gruppenarbeit Lösungen erarbeitet, geübt, trainiert und anschließend präsentiert und analysiert werden kann. Ganz nach dem Motto von Konfuzius aus dem Jahr 551 vor Christus:

„Sage es mir und ich werde es bald vergessen, zeige es mir und ich werde es vielleicht behalten oder lasse es mich tun und ich werde es können.“

Freuen Sie sich in genau diesem Sinne auf spannende und kurzweilige Tage. Lernen Sie spielerisch unter fachmännischer Anleitung, wie man die wertvollen Erkenntnisse aus vielen Seminaren erfolgreich im Alltag einsetzen kann. Zum Nutzen für sich selbst und für das eigene Umfeld.