

SEMINAR

„Erfolgreiches Selbst-Management Teil 1“

Termin: 30.05.2024 – 02.06.2024

Anreisetag: 29.05.2024

Seminarhotel: Robinson Club - Mallorca
Cala Serena

Seminarleiter: Albrecht Henze

Im Preis enthalten: 4 Tage Seminar (Halbtags) plus individuelle Workshops an den Nachmittagen, Seminarunterlagen, Pausengetränke

Seminarpreis: 1.595,00 Euro zzgl. MwSt.

Übernachtung im Robinson Club
Cala Serena Mallorca

4 Übernachtungen im Doppelzimmer Typ 1, zur Einzelnutzung, incl. Vollverpflegung (nach den Robinsonbestimmungen, Inhalt gern auf Anfrage)

Preis pro Person: 848,00 Euro

„Erfolgreiches Selbst-Management Teil 1“

DAS SEMINAR

In diesem Seminar geht es um die faszinierenden Themen Kommunikation, Motivation und Konflikt-Management. Lernen Sie nicht nur die Grundlagen der vielen Kommunikations-Ebenen und –Methoden kennen und nutzen, sondern lassen Sie sich auch zeigen, wie man sich und andere begeistert und richtig motiviert. Garniert werden diese Themen mit realen Beispielen aus Wirtschaft und Hochleistungssport.

Außerdem beschäftigen wir uns in diesem 1. Teil der Seminar-Reihe „Selbst-Management“ mit der Frage, wie Konflikte entstehen und welche Möglichkeiten es gibt, sie gekonnt und dauerhaft zu lösen. Dabei ist es wichtig zu wissen, welcher Konflikt-Reaktions-Typ man selbst ist und welche Verhaltens-Typen es überhaupt gibt. Und viel wichtiger noch, wie man optimal mit den verschiedenen Reaktionsmustern umgeht.

Ein weiterer Aspekt ist die Dialektik, also die Kunst der überzeugenden Rede. Schließlich will man ja jedes wichtige Gespräch dahin führen, wohin man es von der Atmosphäre und der Zielsetzung herhaben will. Gelingt das einmal nicht, so können gute De-Eskalations-Techniken sehr hilfreich sein. Auch diese werden im Seminar vermittelt. Ebenso wie konstruktive Techniken der wirksamen Einwands-Behandlung.

Aus dem Inhalt:

- Typologie-Modell: Menschen schnell einschätzen
- Erfolgreiche Motivations-Methoden im Vergleich
- Wie das Begeisterungs-Management funktioniert
- Tipps und Tricks aus dem Hochleistungs-Sport
- Erfolgreich durch aktives Selbst-Management
- Die Kunst der Dialektik für den Meister der Sprache
- Wirksame Konflikt-Lösungs-Strategien für den Alltag